NA WIELKANOCNYM STOLE

**1. Muzolaki *Zając długie uszy ma* –** zabawa do piosenki, próby śpiewania.

<https://www.youtube.com/watch?v=wHBttUjMPHc>

Zając długie uszy ma / ręce przyłożyć do głowy i wyprostować

trala la, trala la / klaskanie (3x)

Nosek słodki oczka dwa / wskazać nos i oczy

chopsa, chopsa, sa. / podskoki

Każdy zając skacze – hop!

Hop! Hop! Hop! Hop! Hop! Hop!

Jeden skok.

Drugi skok

Teraz wszyscy: hop!

**2. Co to jest?** – rodzic opisuje słowami rzecz znajdującą się w zasięgu wzroku dziecka, dziecko stara się rozpoznać, o który przedmiot chodzi.

**3. Co będzie dalej?** – kontynuowanie rozpoczętego wzoru (rytmy) – *co będzie następne?*



Zabawa z dostępnymi przedmiotami: klockami w 2 kolorach/rozmiarach, nakrętkami od butelek, guzikami, pomponikami itp.

Przeliczanie elementów: *ile jest pisanek? Ile jest zwykłych jajek?*

*Połóż osobno pisanki i osobno zwykłe jajka.*



*Czy jest tyle samo? Czego jest więcej/mniej?*

**4. Zabawy ruchowe z gazetami -**

 Czapeczka” – marsz z gazetą na głowie, tak aby nie upadła.

 „Wokół gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę (uderzenie w bębenek) zatrzymujemy się i kucamy na gazecie.

 Przeskoki nad gazetą (obunóż, jednonóż).

 Siad klęczny – gazeta leży przed dzieckiem. Dłonie oparte na gazecie – przesuwanie gazety (do przodu, do tyłu), powrót do pozycji wejściowej.

 „Jazda na gazecie” – (siad na gazecie lub kartce A4, odpychanie się kończynami dolnymi i górnymi).

* Ćwiczenia koordynacji wzrokowo - ruchowej. Dzieci podejmują próby cięcia pasków z gazet w kierunku z dołu do góry.
* Ćwiczenia oddechowe. Dzieci stoją swobodnie na dywanie, otrzymują pocięte paski z gazet. Trzymają je przed sobą, wciągają powietrze nosem i wypuszczają ustami tak, aby kartki się poruszały. Raz wydmuchują powietrze z dużą siłą, raz z małą siłą.