

Jadłospis 22 - 26.04.2024 r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **kawa inka na mleku (1, 7) – 200ml**  **pieczywo mieszane (1)** – **60g**  schab maślany – 15g  sałata – 15g  pomidor - 10g  jabłko - 50g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa porowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **spaghetti bolognese z makaronem (1) – 110g**  ogórek kiszony – 40g  ***alergen: gluten, seler*** | **jogurt miodowy (7) – 150ml**  chrupki kukurydziane - 15g  ***alergen: mleko*** |
| wtorek | **ryż na mleku (1, 7) – 200ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 6g**  pasta z buraczka z czosnkiem - 15g  mix papryk – 15g  melon - 40g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa ogórkowa z ryżem (9) –** **250ml**  **kluseczki leniwe ze śmietaną (1, 3, 7) - 90g**  surówka z marchwi i pomarańczy - 80g  woda - 200ml  ***alergen: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1, 3) – 30g**  **masło (7) – 5g**  szynka konserwowa - 15g  roszponka - 15g  **kakao (7) – 150ml**  ***alergen: mleko, gluten, jajka*** |
| środa | **kakao naturalne (7) – 200ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 6g**  **serek żółty (7) – 15g**  ogórek kiszony – 15g  rzodkiewka - 10g  gruszka - 40g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa pomidorowa z makaronem (1, 9) - 250ml**  pałka z kurczaka – 70g  **mizeria z jogurtem naturalnym (7) - 80g**  ziemniaki z koperkiem - 150g  cytrynada - 200ml  ***alergen: gluten, mleko, seler*** | **czekolada owsiana (1, 3) – 330ml**  jabłko – 30g  ***alergen: gluten, mleko*** |
| czwartek | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 6g**  wędlina drobiowa - 15g  pomidor – 15g  szczypior - 15g  śliwka suszona - 40g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa krupnik zabielany (7, 9) – 250ml**  **filet smażony z dorsza (1, 3, 4) – 90g**  ziemniaki z koperkiem - 150g  kiszona kapusta z cebulką i marchewką – 80 g  woda - 200ml  ***alergen: seler, gluten, mleko, jajko, ryba*** | **wafle ryżowe pizza (1, 7, 6, 8) - 22g**  marchewka - 30g  **mleko (7) - 150ml**  ***alergen: mleko, gluten, soja, orzechy*** |
| piątek | **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 6g**  **kiełbaski na ciepło (10) - 15g**  ogórek świeży - 15g  **bawarka na mleku (7) – 150ml**  kalarepa - 20g  ***alergen: mleko, gluten, gorczyca*** | **zupa barszcz czerwony z ziemniakami (9) - 250ml**  **zapiekanka z kaszy gryczanej z warzywami i mozzarellą (7) - 130g**  sok owocowy - 250ml  ***alergen: seler, mleko*** | **chałka (1, 3) – 40g**  banan - 30g  **kakao (7) - 150ml**  ***alergen: mleko, gluten, jajka*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta