

 Jadłospis 22 - 26.04.2024 r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **kawa inka na mleku (1, 7) – 200ml****pieczywo mieszane (1)** – **60g**schab maślany – 15gsałata – 15gpomidor - 10gjabłko - 50g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa porowa z ziemniakami (9) – 250ml****spaghetti bolognese z makaronem (1) – 110g**ogórek kiszony – 40g***alergen: gluten, seler*** | **jogurt miodowy (7) – 150ml**chrupki kukurydziane - 15g***alergen: mleko*** |
| wtorek | **ryż na mleku (1, 7) – 200ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 6g**pasta z buraczka z czosnkiem - 15gmix papryk – 15gmelon - 40g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa ogórkowa z ryżem (9) –** **250ml****kluseczki leniwe ze śmietaną (1, 3, 7) - 90g**surówka z marchwi i pomarańczy - 80gwoda - 200ml***alergen: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1, 3) – 30g****masło (7) – 5g**szynka konserwowa - 15groszponka - 15g**kakao (7) – 150ml*****alergen: mleko, gluten, jajka*** |
| środa | **kakao naturalne (7) – 200ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 6g****serek żółty (7) – 15g**ogórek kiszony – 15grzodkiewka - 10ggruszka - 40g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa pomidorowa z makaronem (1, 9) - 250ml**pałka z kurczaka – 70g**mizeria z jogurtem naturalnym (7) - 80g**ziemniaki z koperkiem - 150gcytrynada - 200ml***alergen: gluten, mleko, seler*** | **czekolada owsiana (1, 3) – 330ml**jabłko – 30g***alergen: gluten, mleko*** |
| czwartek | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 6g**wędlina drobiowa - 15gpomidor – 15gszczypior - 15gśliwka suszona - 40g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa krupnik zabielany (7, 9) – 250ml****filet smażony z dorsza (1, 3, 4) – 90g**ziemniaki z koperkiem - 150gkiszona kapusta z cebulką i marchewką – 80 gwoda - 200ml***alergen: seler, gluten, mleko, jajko, ryba*** | **wafle ryżowe pizza (1, 7, 6, 8) - 22g**marchewka - 30g**mleko (7) - 150ml*****alergen: mleko, gluten, soja, orzechy*** |
| piątek | **pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 6g****kiełbaski na ciepło (10) - 15g**ogórek świeży - 15g**bawarka na mleku (7) – 150ml**kalarepa - 20g***alergen: mleko, gluten, gorczyca*** | **zupa barszcz czerwony z ziemniakami (9) - 250ml****zapiekanka z kaszy gryczanej z warzywami i mozzarellą (7) - 130g**sok owocowy - 250ml***alergen: seler, mleko*** | **chałka (1, 3) – 40g**banan - 30g**kakao (7) - 150ml*****alergen: mleko, gluten, jajka*** |

 UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta