

Jadłospis 25 - 29.03.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| **poniedziałek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g**schab maślany - 15gsałata – 15gpomidor - 10ggruszka - 20g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa brokułowa z ziemniakami (9) - 250ml****łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną (1) – 110ml**sok owocowy - 250ml***alergeny: gluten, seler*** | **chałka (1, 3) – 30g**żurawina – 10g**mleko waniliowe (7) - 150ml****alergeny: mleko, gluten, jajka** |
| **wtorek** | **kasza manna na mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 6g**humus z buraka – 15gogórek kiszony - 15gjabłko - 40g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa pomidorowa z ryżem (1, 9) - 250ml****kluski śląskie z cebulką (3) – 90g****surówka warzywna (9) -40g**herbata malinowa - 250ml***alergeny: seler, gluten, jajka*** | **serek waniliowy (7) - 150g**śliwka suszona - 10g***alergeny: mleko*** |
| **środa** | **kakao (7) - 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g****serek śmietankowy (7) - 15g**kiełki – 10gpapryka kolorowa - 10gkiwi -50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiedeńska (9) – 250ml****nugetssy z kurczaka (1, 3, 7) – 80g**ziemniaki z koperkiem – 150g**warzywa na parze z bułką tartą (1) - 40g**woda - 200ml***alergeny: seler, gluten, jajko*** | **maślanka truskawkowa (7) – 150m (wyrób własny)****waza do chrupania (1) - 10g****alergeny: mleko, gluten** |
| **czwartek** | **jogurt z granolą owocową (1, 7)** – **150g****bułka maślana (1, 3) - 30g**ogórek kiszony - 40g***alergen: gluten, mleko, jajka*** | **zupa wiejska z natką kiełbasą i ziemniakami (9) - 250ml****ryż z jabłkiem i jogurtem (7) - 90g**herbata miętowa - 200ml***alergen: ryba, gluten, jajko*** | **bułka paryska (1, 7) - 40g****masło (7) – 6g****ser żółty (7) – 15g**pomidor - 15gszczypior - 10g**mleko (7) - 150ml*****alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **kawa inka na mleku (1, 7) –** 150ml**pieczywo mieszane (1)** – 60g**masło (7) –** 5g**jajko gotowane (3) – 40g**szynka pieczona - wyrób własny - 15grzodkiewka - 10gszczypiorek - 10gmandarynka - 40g***alergeny: mleko, gluten, jajka*** | **zupa owocowa z makaronem (1) – 250ml****filet z dorsza w złotej panierce (3, 4) - 70g**ziemniaki z koperkiem - 120g**surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, marchewką i kukurydzą (3, 10) - 80g**woda – 200ml ***alergeny: seler, jajko, gluten, gorczyca*** | **babeczki wielkanocne z lukrem (1, 3, 7) – 50g**jabłko - 30g**kakao (7) - 150ml*****alergeny: mleko, gluten, jajko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.