

Jadłospis 25 - 29.03.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| **poniedziałek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  schab maślany - 15g  sałata – 15g  pomidor - 10g  gruszka - 20g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa brokułowa z ziemniakami (9) - 250ml**  **łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną (1) – 110ml**  sok owocowy - 250ml  ***alergeny: gluten, seler*** | **chałka (1, 3) – 30g**  żurawina – 10g  **mleko waniliowe (7) - 150ml**  **alergeny: mleko, gluten, jajka** |
| **wtorek** | **kasza manna na mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 6g**  humus z buraka – 15g  ogórek kiszony - 15g  jabłko - 40g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa pomidorowa z ryżem (1, 9) - 250ml**  **kluski śląskie z cebulką (3) – 90g**  **surówka warzywna (9) -40g**  herbata malinowa - 250ml  ***alergeny: seler, gluten, jajka*** | **serek waniliowy (7) - 150g**  śliwka suszona - 10g  ***alergeny: mleko*** |
| **środa** | **kakao (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **serek śmietankowy (7) - 15g**  kiełki – 10g  papryka kolorowa - 10g  kiwi -50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiedeńska (9) – 250ml**  **nugetssy z kurczaka (1, 3, 7) – 80g**  ziemniaki z koperkiem – 150g  **warzywa na parze z bułką tartą (1) - 40g**  woda - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, jajko*** | **maślanka truskawkowa (7) – 150m (wyrób własny)**  **waza do chrupania (1) - 10g**  **alergeny: mleko, gluten** |
| **czwartek** | **jogurt z granolą owocową (1, 7)** – **150g**  **bułka maślana (1, 3) - 30g**  ogórek kiszony - 40g  ***alergen: gluten, mleko, jajka*** | **zupa wiejska z natką kiełbasą i ziemniakami (9) - 250ml**  **ryż z jabłkiem i jogurtem (7) - 90g**  herbata miętowa - 200ml  ***alergen: ryba, gluten, jajko*** | **bułka paryska (1, 7) - 40g**  **masło (7) – 6g**  **ser żółty (7) – 15g**  pomidor - 15g  szczypior - 10g  **mleko (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **kawa inka na mleku (1, 7) –** 150ml  **pieczywo mieszane (1)** – 60g  **masło (7) –** 5g  **jajko gotowane (3) – 40g**  szynka pieczona - wyrób własny - 15g  rzodkiewka - 10g  szczypiorek - 10g  mandarynka - 40g  ***alergeny: mleko, gluten, jajka*** | **zupa owocowa z makaronem (1) – 250ml**  **filet z dorsza w złotej panierce (3, 4) - 70g**  ziemniaki z koperkiem - 120g  **surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, marchewką i kukurydzą (3, 10) - 80g**  woda – 200ml  ***alergeny: seler, jajko, gluten, gorczyca*** | **babeczki wielkanocne z lukrem (1, 3, 7) – 50g**  jabłko - 30g  **kakao (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten, jajko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.