CZYSTOŚĆ

**1. Ilustrowanie ruchem treści wiersza**

****

I. Salach *Czystość to zdrowie*

Kiedy rano wstaję do łazienki idę
Kran odkręcam z ciepłą wodą
I dokładnie myję…
…zęby, twarz i szyję.

Gdy już się ubiorę, to przeczeszę włosy
By nie sterczał krzywo w górę-
- ani jeden kosmyk.

Ręce zawsze czyste mam
O paznokcie krótkie dbam.
Czyste włosy mam i szyję.

Żeby zdrowym zawsze być
Trzeba się dokładnie myć.

I pamięta każdy zuch:
W zdrowym ciele, zdrowy duch!

**Rozmowa z dzieckiem:** *Co to znaczy być czystym? Co robił bohater wiersza? Jak należy dbać o czystość? Czy tylko ludzie dbają o czystość?*

**2. Jak wyglądam? –** oglądanie się w lustrze – zwrócenie uwagi na czystość, fryzurę i staranność w ubiorze.

*Czy buzia jest czysta i ząbki? Czy włosy są ładnie ułożone? Czy chciałbyś/chciałabyś coś zmienić? Uśmiechnij się ☺*

W tym miejscu można pobawić się z dzieckiem w robienie przed lustrem śmiesznych min i figur - śmiech to zdrowie.

pl.freepik.com

**4.** **Krasnoludek Czyścioszek** – zabawa logopedyczna do opowiadania za: D. Sapela-Wiezorek, *Bajeczki z książeczki. Zestaw ćwiczeń i zabaw logopedycznych dla dzieci w wieku 3-6 lat*, Wydawnictwo Harmonia, Gdańsk 2015. – opowiadanie i ilustracja na końcu.

**5. Jajka w occie – doświadczenie** – przyda się na kolejny dzień. Doświadczenie ma na celu pokazać, jak kwas działa na szkliwo zębów.



<https://docplayer.pl/6709809-Podrecznik-do-szkoly-podstawowej-czesc-3.html>

Wersja dla cierpliwych:

<http://spgolin.blogspot.com/2019/03/eksperyment-z-jajkiem.html>



