ZABAWY I SPORTY

**1. Przywitanie wierszem**. Ilustrowanie treści wiersza ruchem ciała.

Na paluszki się wspinamy

W górę rączki wyciągamy.

Do podłogi dotykamy

I ze sobą się witamy.

Dzień dobry.

**2. Przywitanie wg. Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne**:

-witamy się stopami

-witamy swoje kolana poklepując je, później kolana rodziców,

-witamy dłonie,

-witamy łokcie,

-witamy plecy

-rękoma głaszczemy, poklepujemy,

-witamy swoje uszy, później uszy rodziców itp.

-witamy oczami wszystkich domowników.

**3. "Sport to zdrowie"** - czytanie przez rodzicawiersza H. Świder, a następnie rozmowa nt jego treści.

Tato mówi: "Sport to zdrowie".

A więc Tomek na boisku, piłkę kopie.

Darek piłkę rzuca w górę, leci piłka ponad siatkę

A odrzuca ją Beatka.

W zimie sanki, łyżwy, narty.

Wszyscy bawią się wspaniale,

I ty kolego pamiętaj, nie leż,

Nie śpij, biegaj stale!

Baw się z nami na podwórzu,

Tam jest mniej pyłu i kurzu,

Nabierzesz siły i zdrowia,

Możesz się zahartować,

Nie będziesz nigdy chorować!

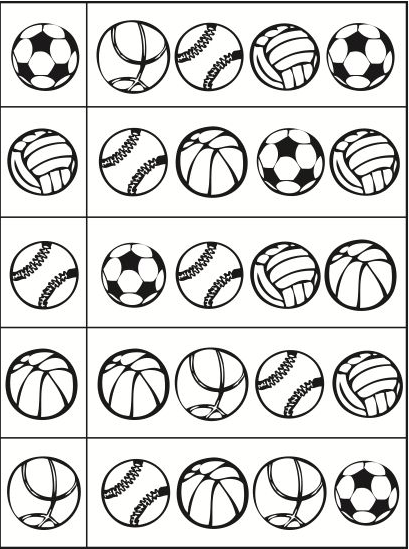
**4. „Sporty”** – zabawa naśladowcza. Dzieci losują/wybierają obrazek z dyscypliną sportową i przedstawiają je ruchem. Rodzic odgaduje jaki to sport

** **

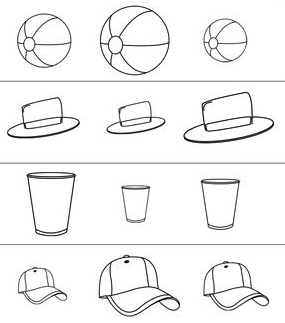
** **

** **

**5. „Piłki”-** karta pracy. Odszukaj takie same piłki na półkach i je tak samo pokoloruj.



**6. Duże – małe** – karta pracy. Otocz pętlą duże przedmioty.



**7. „Żaglówka” –** pokoloruj żaglówkę według kodu.

