ZDROWIE

**1. Zdrowie** – rozmowa z dzieckiem – co to zdrowie? Czy jest ważne? Dlaczego? Co to znaczy „być zdrowym”?

Wysłuchanie wiersza B. Lewandowskiej *Na zdrowie*:

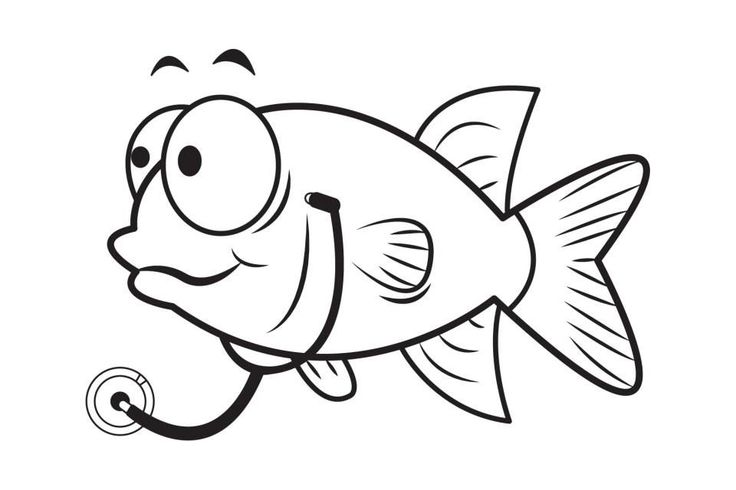
Barbara Lewandowska *Na zdrowie*

Doktor rybka niech nam powie  
Jak należy dbać o zdrowie!

Kto chce prosty być jak trzcina,  
Gimnastyką dzień zaczyna!

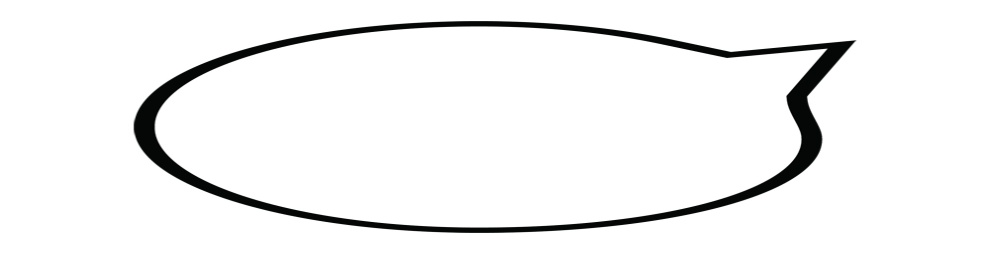
Całe ciało myje co dzień  
Pod prysznicem, w czystej wodzie.

Wie, że zęby białe czyste  
Lubią szczotkę i dentystę!

  
Pije mleko, wie, że zdrowo  
Chrupać marchew na surowo.

Kiedy kicha czysta chustka  
Dobrze mu zasłania usta.

Chcesz, to zobacz, na obrazku

Jak jeść jabłka bez zarazków.

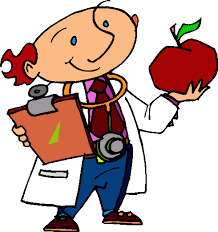
Rób tak samo, bo chcesz chyba  
Taki zdrowy być jak ryba.

<http://getyourimage.club/resize-29-march.html>

Rozmowa z dzieckiem nawiązująca do treści wiersza: Co powinniśmy robić, żeby być zdrowym? Podczas rozmowy dobrze wracać do fragmentów wiersza.

**2. Wspólne czytanie wiersza** – dziecko śledzi czytany tekst i w odpowiednim momencie „odczytuje” obrazek.

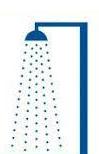
**Barbara Lewandowska *Na zdrowie***

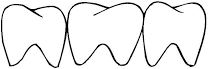
  niech nam powie

Jak należy dbać o zdrowie!

Kto chce prosty być jak trzcina,

Gimnastyką dzień zaczyna!

Całe ciało myje co dzień  
Pod, w czystej wodzie.

Wie, że białe czyste

Lubią  i dentystę!

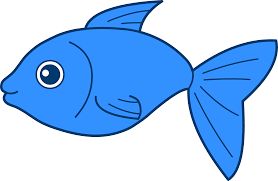
Pije mleko, wie, że zdrowo  
ChrupaćC:\Users\Fifek\Desktop\82080019-carrot-icon-over-white-background-colorful-design-vector-illustration.jpg na surowo.

Kiedy kicha czysta chustka

Dobrze mu zasłania .

Chcesz, to zobacz, na obrazku

Jak jeść  bez zarazków.

Rób tak samo, bo chcesz chyba  
Taki zdrowy być jak .

**3. Zabawy muzyczno-**ruchowe z panem Miłoszem:

Miłosz Konarski *Tuptaj maluszku*

<https://youtu.be/_cht9rDfYXg>

**4. Jabłuszko** – wydzieranka – darcie kolorowego papieru na małe kawałki i staranne wyklejanie nimi obrazka. Można wyklejać także bibułą lub plasteliną.

