POLSKA NA MAPIE

**1. Wycieczka pociągiem** – ilustrowanie ruchem słów piosenki.

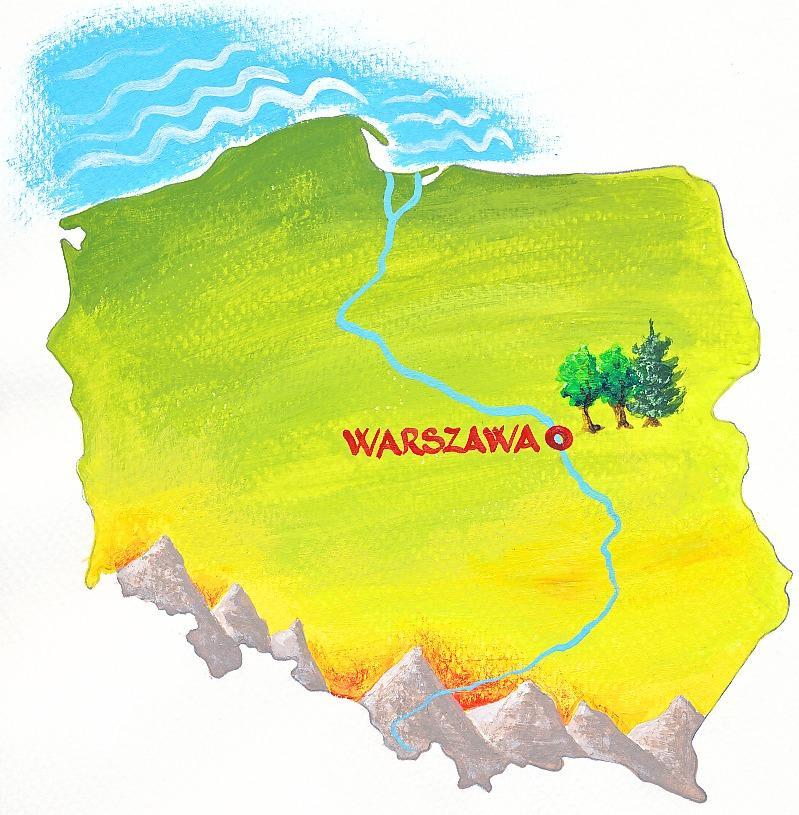
<https://www.youtube.com/watch?v=bF81AeC5tUc>



1. Jedzie pociąg na wycieczkę / marsz  
Wagon za wagonem, / marsz  
Wszystkie dzieci siedzą grzecznie / siadamy  
W okienka wpatrzone. / odwracamy głowę w bok i w drugą stronę  
  
Ref. Ciuch, ciuch jedzie pociąg, / rękami naśladujemy ruch kół lokomotywy  
Mija pole, las. / przesuwamy się na pośladkach do przodu  
Pomachamy krówce / podnosimy obie ręce do góry i machamy  
Niech pamięta nas! (2x) / machamy  
  
2. Jedzie pociąg na wycieczkę / marsz  
leci dym z komina, / młynek rękoma od dołu do góry, obie ręce wysoko do góry  
tutaj góra, a tam rzeka / wskazujemy na lewo, wskazujemy na prawo  
będzie, co wspominać. / siadamy  
  
Ref. Ciuch, ciuch jedzie pociąg, / rękami naśladujemy ruch kół lokomotywy  
Mija pole, las. / przesuwamy się na pośladkach do przodu  
Pomachamy krówce / podnosimy obie ręce do góry i machamy  
Niech pamięta nas! (2x) / machamy

**2. Co zabierzemy na wycieczkę?** – tworzenie kolekcji słów, dzielenie podanych słów na sylaby z klaskaniem.

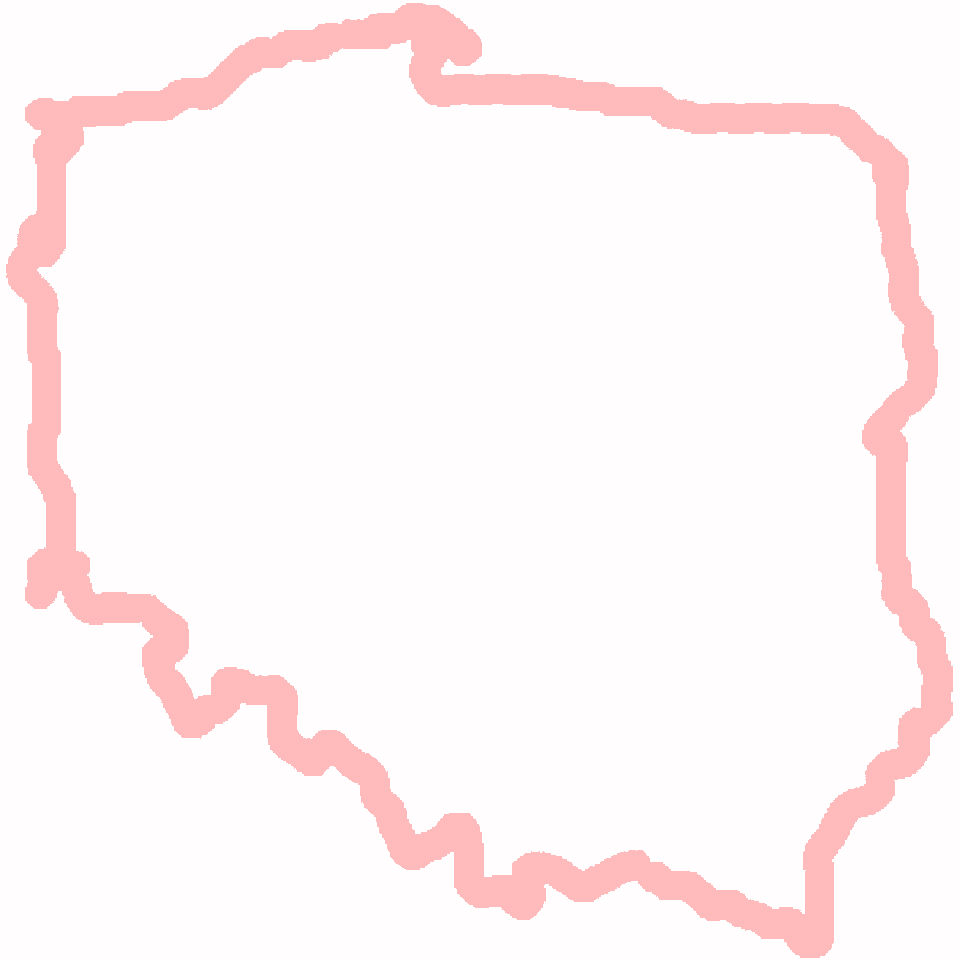
**3. Polska na mapie** – rozmowa z dzieckiem czym jest mapa i do czego służy. Jeśli to możliwe prezentacja mapy lub atlasu. Odnalezienie na mapie Polski morza i gór, Wisły, Warszawy, miejsca zamieszkania (nad morzem) i opisywanie gdzie się znajdują na mapie Polski (u góry, na dole, po środku). Podróż paluszkiem po mapie wzdłuż Wisły i granicy Polski.



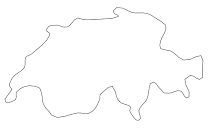
4. **Skok przez Polskę** - dzieci naśladują odgłosy i czynności o których mowa:

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarzają siuuup) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają brrr i pokazują jak się trzęsą z zimna). Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają bul, bul, bul i naśladują nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie – to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną 3x wokół dywanu). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt – Rysy. Nie jest  to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).

**5. Polska** – rysowanie po śladzie.

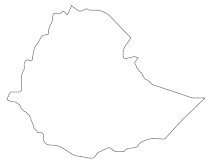


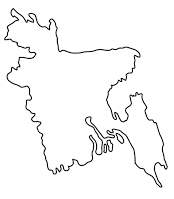
**6. Granice** – wyszukiwanie konturu granicy Polski.











Dla chętnych – wyklejanie plasteliną białych miejsc.

