Jadłospis 27.06 - 30.06.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| poniedziałek | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| pieczywo mieszane - 60gdżem - 10gszynka exportowa - 15gmasło - 6gsałata - 10gpapryka żółta - 15gmleko - 200mljabłko - 60g*alergeny: mleko, gluten, gorczyca,* | krupnik (włoszczyzna, kasza jęczmienna, natka pietruszki, kurczak) - 250mlzapiekanka ziemniaczana pod beszamelem (ziemniaki, mąka mięso mielone wieprzowe, zioła cebula, mleko mąka) - 110gogórek kiszony - 80gsok owocowy - 200ml*alergeny: gluten, seler* | budyń waniliowy - 150gmorele suszone - 30g*alergeny: mleko* |
| wtorek | płatki ryżowe na mleku - 250mlpieczywo mieszane - 60gmasło - 6gserek waniliowy - 10gwędlinka wieprzowa - 10gkiełki - 10gpomidor - 15gmelon - 60g*alergeny: gluten, mleko, gorczyca* | zupa kalafiorowa z ziemniakami - 250ml (kurczak, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, natka)leczo warzywne (cukinia, włoszczyzna, pomidory, papryka, ogórek kiszony) - 80gkasza bulgar – 60gcytrynada - 200ml*alergeny: seler* | truskawki z jogurtem naturalnym - 80gwafle ryżowe - 10g *alergeny: mleko* |
|  środa | pieczywo mieszane - 60gmasło – 6gkakało - 200mlpasta jajeczna – 15gser żółty - 10gogórek kiszony - 15grzodkiewka - 10gtruskawka - 60g*alergeny: mleko, gluten, jajka* | porowa z ryżem -200ml (włoszczyzna, kurczak, natka ryż)pulpety w sosie pomidorowym (mięso drobiowo-wieprzowe, bułka tarta, jajka) - 110gziemniaki z koperkiem - 150gmizeria - 80gsok owocowy - 200ml*alergeny: mleko, gluten, seler* | galaretka owocowa - 80gpestki dyni - 10g*alergeny: gluten* |
| czwartek | płatki owsiane na mleku – 250mlpieczywo - 60gmasło - 6gpowidła śliwkowe - 10gpasta z sardynek - 15gpapryka - 15gogórek kiszony - 60 g*alergeny: mleko, gluten. ryba* | krem z cebuli z groszkiem ptysiowy (kurczak, groszek ptysiowy natka włoszczyzna) - 200mlryż z musem truskawkowym - 110 gherbata dzika róża - 200ml*alergeny: seler, gluten, mleko* | arbuz, biszkopty*alergeny: mleko, jajka, gluten,* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.