Jadłospis 27.06 - 30.06.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| p  o  n  i  e  d  z  i  a  ł  e  k | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| pieczywo mieszane - 60g  dżem - 10g  szynka exportowa - 15g  masło - 6g  sałata - 10g  papryka żółta - 15g  mleko - 200ml  jabłko - 60g  *alergeny: mleko, gluten, gorczyca,* | krupnik (włoszczyzna, kasza jęczmienna, natka pietruszki, kurczak) - 250ml  zapiekanka ziemniaczana pod beszamelem (ziemniaki, mąka mięso mielone wieprzowe, zioła cebula, mleko mąka) - 110g  ogórek kiszony - 80g  sok owocowy - 200ml  *alergeny: gluten, seler* | budyń waniliowy - 150g  morele suszone - 30g  *alergeny: mleko* |
| w  t  o  r  e  k | płatki ryżowe na mleku - 250ml  pieczywo mieszane - 60g  masło - 6g  serek waniliowy - 10g  wędlinka wieprzowa - 10g  kiełki - 10g  pomidor - 15g  melon - 60g  *alergeny: gluten, mleko, gorczyca* | zupa kalafiorowa z ziemniakami - 250ml (kurczak, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, natka)  leczo warzywne (cukinia, włoszczyzna, pomidory, papryka, ogórek kiszony) - 80g  kasza bulgar – 60g  cytrynada - 200ml  *alergeny: seler* | truskawki z jogurtem naturalnym - 80g  wafle ryżowe - 10g    *alergeny: mleko* |
| ś  r  o  d  a | pieczywo mieszane - 60g  masło – 6g  kakało - 200ml  pasta jajeczna – 15g  ser żółty - 10g  ogórek kiszony - 15g  rzodkiewka - 10g  truskawka - 60g  *alergeny: mleko, gluten, jajka* | porowa z ryżem -200ml (włoszczyzna, kurczak, natka ryż)  pulpety w sosie pomidorowym (mięso drobiowo-wieprzowe, bułka tarta, jajka) - 110g  ziemniaki z koperkiem - 150g  mizeria - 80g  sok owocowy - 200ml  *alergeny: mleko, gluten, seler* | galaretka owocowa - 80g  pestki dyni - 10g  *alergeny: gluten* |
| c  z  w  a  r  t  e  k | płatki owsiane na mleku – 250ml  pieczywo - 60g  masło - 6g  powidła śliwkowe - 10g  pasta z sardynek - 15g  papryka - 15g  ogórek kiszony - 60 g  *alergeny: mleko, gluten. ryba* | krem z cebuli z groszkiem ptysiowy (kurczak, groszek ptysiowy natka włoszczyzna) - 200ml  ryż z musem truskawkowym - 110 g  herbata dzika róża - 200ml  *alergeny: seler, gluten, mleko* | arbuz, biszkopty  *alergeny: mleko, jajka, gluten,* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.