Dzień dobry Rybki!

Zapraszamy na kolejne zajęcia ☺

1. Na początek rozgrzewka. Zaczynamy  od „Ćwiczeń z liczenia w podskokach”

<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

1. Jak Wasi Rodzice byli mali to w szkole uczyli się wierszyka „ Murzynek Bambo”.

[My posłuchamy  piosenki w rytmie regge  „ Murzynek Bambo” https://www.youtube.com/watch?v=iq45p3pPSsM](https://www.youtube.com/watch?v=iq45p3pPSsM)

1. Czas na kilka zagadek ☺

Ma futerko z foki i zadarty nosek

To jest mały … (Eskimosek).

Czarna skóra, loczki na głowie

Jak się nazywa, kto mi powie… (Murzynek)

Nosi kimono i mieszka na wyspie

Jej nazwę znają dzieci wszystkie. (Japonka)

Mieszka w pobliżu, to twój kolega

Po szkole często ciebie odwiedza. (Polak)

1. Tańczące dzieci” – zabawa ruchowa z wykorzystaniem wiersza Mateusza Mojsak. Rodzic  czyta wiersz, dziecko wykonuje ćwiczenia z wiersza.

Tańczcie dzieci jak małpeczki,

wyginajcie swe tyłeczki,

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

Nie stój sztywno niczym pręt,

porusz biodrem i zrób skręt

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

Kucnij teraz, potem krzycz,

jak króliczek zrób hyc-hyc

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła

Stań na palcach, ruszaj się

tworząc w tańcu jakąś grę

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła

bo zabawa jest wesoła.

Tak się bawić możesz wciąż,

gdyś jest zwinny niczym wąż

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła,

A gdy tylko znajdziesz czas,

zatańcz sobie jeszcze raz.

w lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

W lewo w prawo, dookoła,

bo zabawa jest wesoła.

1. W załączniku znajdziecie kolorowanki ☺

Miłego dnia ☺