Jadłospis 28.11.- 02.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| P  O  N  I  E  DZ  I  A  Ł | mleko 2% - 200ml  pieczywo mieszane - 60g  masło - 6g  serek kiri - 10g  ogórek kiszony – 15g  rodzynki - 60g  *alergeny :mleko, gluten* | barszcz czerwony - 250ml  (*włoszczyzna, buraki, ziemniaki, kurczak*)  pilaw z mięsem i warzywami (*mięso wieprzowe, warzywa, czosnek, zioła, ryż*) - 110g  sok owocowy - 200ml  *alergeny: mleko, jajka, gluten, seler* | budyń malinowy - 150g  marchewka - 30g  *alergeny: mleko, gluten* |
| W  T  O  R  E  K | płatki orkiszowe na mleku - 200ml  pieczywo mieszane - 60g,  masło - 6g  szynka exportowa - 15g  szczypior - 20g  pomidor - 10g  mandarynka - 60g  *alergen: gluten, mleko, nasiona* | solforinioz ziemnakami - 250ml(*koncentrat, włoszczyzna, ziemniaki, natka)*  gulasz wieprzowy - 90g  kaczana gryczana **–** 150g  ogórek kiszony - 80g  kompot - 200ml  *alergen: gluten, seler, mleko, jajko* | wafle ryżowe z dżemem – 25g  mleko – 150ml  jabłko - 30g  *alergen: mleko* |
| Ś  R  O  D  A | kakao - 200ml,  pieczywo mieszane - 50g,  masło - 6g  pasta brokułowa z fetą – 15g  dżem – 10g  papryka – 15g  winogrono - 50g  *alergen: gluten, mleko* | grochowa z ziemniakami i kiełbasą – 250ml  (*groch, ziemniaki, kiełbasa, włoszczyzna*)  makaron wieloziarnisty z musem owocowym i jogurtem – 90g(*makaron, truskawki, jogurt*)  woda – 200ml  *alergeny: seler, gorczyca, mleko, gluten* | chałaka – 50g  mleko – 150ml  pomarańcza - 30g  *alergen: mleko, gluten* |
| CZ  W  A  R  T  E  K | kasza manna - 200ml  pieczywo mieszane - 60g  masło - 5  ser żółty - 15g  rzodkiewka – 10g  rukola - 10g  melon - 10g  *alergeny: mleko, gluten* | porowa z zacierką – 200ml (*kurczak, włoszczyzna, por, zacierka*)  kotlety z dorsza – 80g(*dorsz, bułka tarta, jajko*)  ziemniaki purée z koperkiem – 150g  mizeria - 80g  lemoniada z pomarańczą - 200ml  *alergeny: gluten, seler, mleko* | koktajl na kefirze truskawkowy - 150ml  *alergeny: mleko, gluten* |
| P  I  Ą  T  E  K | pieczywo mieszane – 60g  masło – 6g  kawa zbożowa - 200ml;  pasta z kurczaka z warzywami – 15g  ogórek zielony do chrupania - 15g  jabłko – 60  *alergeny: mleko, gluten, jajka* | zupakrupnik - 250ml *(włoszczyzna, kurczak, kasza*)  pierogi ruskie z cebulka – 100g (*ziemniaki, cebula, twaróg, jajka, mąka*)  surówka warzywna – 80g  herbata miętowa - 200ml  *alergeny: gluten, jajka, mleko, seler* | ciasteczka maślane – 10g  banan - 30g  mleko – 100ml  *alergeny: gluten, mleko* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany