Jadłospis 28.11.- 02.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁ | mleko 2% - 200mlpieczywo mieszane - 60gmasło - 6gserek kiri - 10gogórek kiszony – 15grodzynki - 60g*alergeny :mleko, gluten* | barszcz czerwony - 250ml(*włoszczyzna, buraki, ziemniaki, kurczak*)pilaw z mięsem i warzywami (*mięso wieprzowe, warzywa, czosnek, zioła, ryż*) - 110gsok owocowy - 200ml*alergeny: mleko, jajka, gluten, seler*  | budyń malinowy - 150gmarchewka - 30g*alergeny: mleko, gluten* |
| WTOREK | płatki orkiszowe na mleku - 200mlpieczywo mieszane - 60g,masło - 6gszynka exportowa - 15gszczypior - 20gpomidor - 10gmandarynka - 60g*alergen: gluten, mleko, nasiona* | solforinioz ziemnakami - 250ml(*koncentrat, włoszczyzna, ziemniaki, natka)*gulasz wieprzowy - 90gkaczana gryczana **–** 150gogórek kiszony - 80gkompot - 200ml*alergen: gluten, seler, mleko, jajko* | wafle ryżowe z dżemem – 25gmleko – 150ml jabłko - 30g*alergen: mleko* |
| ŚRODA | kakao - 200ml,pieczywo mieszane - 50g,masło - 6gpasta brokułowa z fetą – 15gdżem – 10gpapryka – 15gwinogrono - 50g*alergen: gluten, mleko* | grochowa z ziemniakami i kiełbasą – 250ml(*groch, ziemniaki, kiełbasa, włoszczyzna*)makaron wieloziarnisty z musem owocowym i jogurtem – 90g(*makaron, truskawki, jogurt*)woda – 200ml*alergeny: seler, gorczyca, mleko, gluten* | chałaka – 50gmleko – 150mlpomarańcza - 30g*alergen: mleko, gluten* |
| CZWARTEK | kasza manna - 200mlpieczywo mieszane - 60gmasło - 5ser żółty - 15grzodkiewka – 10grukola - 10gmelon - 10g*alergeny: mleko, gluten* | porowa z zacierką – 200ml (*kurczak, włoszczyzna, por, zacierka*)kotlety z dorsza – 80g(*dorsz, bułka tarta, jajko*)ziemniaki purée z koperkiem – 150gmizeria - 80glemoniada z pomarańczą - 200ml*alergeny: gluten, seler, mleko* | koktajl na kefirze truskawkowy - 150ml*alergeny: mleko, gluten* |
| PIĄTEK | pieczywo mieszane – 60gmasło – 6gkawa zbożowa - 200ml;pasta z kurczaka z warzywami – 15gogórek zielony do chrupania - 15gjabłko – 60*alergeny: mleko, gluten, jajka* | zupakrupnik - 250ml *(włoszczyzna, kurczak, kasza*)pierogi ruskie z cebulka – 100g (*ziemniaki, cebula, twaróg, jajka, mąka*)surówka warzywna – 80gherbata miętowa - 200ml*alergeny: gluten, jajka, mleko, seler*  | ciasteczka maślane – 10gbanan - 30gmleko – 100ml*alergeny: gluten, mleko* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany