JADŁOSPIS 31.01 – 04.02. 2022R

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| P  O  N  I  E  D  Z  I  A  Ł  E  K | CHLEB OLIWSKI 35 G  SER ŻÓŁTY 15 G  WĘDLINA 15 G  POMIDOR 20 G  PAPRYKA 20 G  MLEKO 3,25 - 200 ML  JABŁKO 60 G | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 250 ML  RISOTTO WARZYWNE Z INDYKIEM 250 G  SOK OWOCOWY 200ML | BUDYŃ  CZEKOLADOWY 150 G  HERBATNIKI 5 G |
| W  T  O  R  E  K | PŁATKI RYŻOWE 20 G  MLEKO 3,25 - 200 ML  WĘDLINA 15 G  DŻEM TRUSKAWKOWY 10 G  OGÓREK KISZONY 20 G  MELON 60 G | ZUPA POMIDOROWA Z  RYŻEM 250 ML  RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM 160 G  SOK OWOCOWY 200 ML | JOGURT  TRUSKAWKOWY 200 G  BISZKOPTY 20 G |
| Ś  R  O  D  A | CHLEB 35 G  MASŁO 5 G  WĘDLINA 20 G  SEREK ALMETTE 10 G  PAPRYKA 20 G  POMIDOR 20 G  KAKAO 200ML – MELKO 2,0%  GRUSZKA 60 G | BARSZCZ BIAŁY Z  ZIEMNIAKAMI 250 ML  KASZA GRYCZANA  PRAŻONA 50 G  GULASZ Z POLĘDWICZEK WIEPRZOWYCH 100 G  BURACZKI NA CIEPŁO 80 G  HERBATA MIĘTOWA 250 ML | BAGIETKA PSZENNA 25 G  MASŁO 5 G  SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 80 G  JABŁKO 30 G  HERBATA 200 ML |
| C  Z  W  A  R  T  E  K | ZACIERKA 20 G - MLEKO 2% 200ML  CHLEB 35 G  MASŁO 5 G  SZYNKA 15 G  TWAROŻEK WANILIOWY 10 G  PAPARYKA 20 G  OGÓREK ŚWIEŻY 20 G  KALAREPA 60 G | ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 250 ML  MAKARON Z BIAŁYM SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM 150 G  SOK OWOCOWY 200 ML | KAJZERKA 25 G  MASŁO 5 G  MIÓD 10 G  BAWARKA 200 ML |
| P  I  Ą  T  E  K | CHLEB 35 G  MASŁO 5 G  SEREK KIRI 10 G  PASTA JAJECZNA 10 G  SAŁATA 5 G  POMIDOR 20 G  KAWA ZBOŻOWA 200 ML  BANAN 60 G | ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ 250 G  KOTLET Z RYBY DORSZA 80 G  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 80 G  HERBATA LIPOWA 200 ML | GALARETKA DO PICIA 200 ML  KRAKERSY 10G |