Jadłospis 24 - 28.06.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **poniedziałek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  wędlina drobiowa - 15g  ogórek kiszony – 15g  jabłko - 20g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami (9) - 250ml**  **naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym (1, 3, 7) - 110g**  herbata owocowa – 250ml  ***alergeny: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1, 7) – 30g**  **masło (7) - 5g**  **mleko (7) - 150ml**  gruszka - 30g  miód - 15g  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| **wtorek** | **makaron na mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 6g**  **pasta jajeczna (3, 10) – 15g**  rzodkiewka – 15g  szczypior - 10g  banan - 40g  ***alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** | **zupa kapuśniak z ziemniakami i koperkiem (9) - 250ml**  **pilaw z ryżem mięsem i warzywami (9) - 110g**  lemoniada z pomarańczy - 250ml  ***alergeny: seler*** | **jogurt z kawałkami orzechów, daktylami i owocami (1, 5, 7, 8, 11) - 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten, orzechy, orzechy ziemne, sezam*** |
| **środa** | **kakao (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **ser żółty(7) - 15g**  ogórek świeży - 15g  marchew -50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa pomidorowa z ryżem (9) – 250ml**  **kluski śląskie z sosem gulaszowym (3) - 110g**  **surówka warzywna (9) - 80g**  mięta - 200ml  ***alergeny: seler, jajko*** | **ciastka morelowe (1, 5, 7, 8, 11) - 20g**  melon - 30g  **kawa inka na mleku ( 1, 7) – 150 ml**  ***alergeny: mleko, gluten, orzechy, sezam, orzechy ziemne*** |
| czwartek | **ryż na mleku (7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  szynka konserwowa - 15g  pomidor - 15g  ogórek kiszony – 50g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa owocowa (1) – 250ml**  **kotlety rybne z dorsza (1, 3, 4) - 70g**  ziemniaki z koperkiem - 120g  warzywa na parze - 80g  woda - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, jajko, ryba*** | chrupki kukurydziane – 30g  jabłko – 30g  **mleko czekoladowe (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **kawa inka na mleku (1, 7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  **twarożek śmietankowy (7) – 15g**  papryka - 15g  gruszka – 20g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) - 250ml**  **makaron z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym (7) - 110g**  herbata ziołowa - 200ml  ***alergen: mleko, seler*** | **wafle ryżowe o smaku pizzy (1, 7, 5, 6) - 20g**  arbuz - 30g  **mleko (7) – 150 ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.