Jadłospis 24 - 28.06.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **poniedziałek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g**wędlina drobiowa - 15gogórek kiszony – 15gjabłko - 20g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami (9) - 250ml****naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym (1, 3, 7) - 110g**herbata owocowa – 250ml***alergeny: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1, 7) – 30g****masło (7) - 5g****mleko (7) - 150ml**gruszka - 30gmiód - 15g***alergeny: mleko, gluten*** |
| **wtorek** | **makaron na mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 6g****pasta jajeczna (3, 10) – 15g**rzodkiewka – 15gszczypior - 10gbanan - 40g***alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** | **zupa kapuśniak z ziemniakami i koperkiem (9) - 250ml****pilaw z ryżem mięsem i warzywami (9) - 110g**lemoniada z pomarańczy - 250ml***alergeny: seler*** | **jogurt z kawałkami orzechów, daktylami i owocami (1, 5, 7, 8, 11) - 150ml*****alergeny: mleko, gluten, orzechy, orzechy ziemne, sezam*** |
| **środa** | **kakao (7) - 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g****ser żółty(7) - 15g**ogórek świeży - 15gmarchew -50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa pomidorowa z ryżem (9) – 250ml****kluski śląskie z sosem gulaszowym (3) - 110g****surówka warzywna (9) - 80g**mięta - 200ml***alergeny: seler, jajko*** | **ciastka morelowe (1, 5, 7, 8, 11) - 20g**melon - 30g**kawa inka na mleku ( 1, 7) – 150 ml*****alergeny: mleko, gluten, orzechy, sezam, orzechy ziemne*** |
| czwartek | **ryż na mleku (7) - 150g****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g**szynka konserwowa - 15gpomidor - 15gogórek kiszony – 50g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa owocowa (1) – 250ml****kotlety rybne z dorsza (1, 3, 4) - 70g**ziemniaki z koperkiem - 120gwarzywa na parze - 80gwoda - 200ml***alergeny: seler, gluten, jajko, ryba*** | chrupki kukurydziane – 30gjabłko – 30g**mleko czekoladowe (7) - 150ml*****alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **kawa inka na mleku (1, 7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g****twarożek śmietankowy (7) – 15g**papryka - 15ggruszka – 20g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) - 250ml****makaron z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym (7) - 110g**herbata ziołowa - 200ml***alergen: mleko, seler*** | **wafle ryżowe o smaku pizzy (1, 7, 5, 6) - 20g**arbuz - 30g**mleko (7) – 150 ml*****alergeny: mleko, gluten*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.