Jadłospis 25.09 - 29.09.2023r. 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK | **mleko (7) –** 200ml**pieczywo mieszane (1)** – 60g**masło(7) -** 6gser żółty - 15gsałata lodowa - 15gjabłko - 50g***alergeny :mleko, gluten*** | **krem z dyni (9)** - 250ml**makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i kiełbasą (1,10) - 110g**herbata rumiankowa - 200ml***alergeny: seler, gluten, gorczyca***  | **bułka paryska (1,3,7)** - 30g**masło (7)** - 5gschab pieczony - 15gogórek kiszony - 15gmleko (7) – 150 ml***alergeny: gluten, mleko,*** |
| WTOREK | **zacierka na mleku (1,3,7) –** 200ml**pieczywo mieszane (1)** – 60g**masło (7) –** 6g**pasta z makreli z jajkiem (3,4) -** 15gszczypior – 10gpomidor - 15gbanan - 40g***alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba*** | **zupa meksykańska z ryżem (9)** - 250ml**pierogi ruskie z cebulką (1,3,7)** - 90gsurówka pekińska z warzywami - 80gwoda z pomarańczą - 200ml***alergeny: seler, gluten, jajka, mleko*** | ciastka owsiane z żurawiną (1,5,8) - 15garbuz - 40gkawa inka (1,7) - 100ml***alergeny: mleko*** |
| ŚRDOA | **kakao (7) –** 200ml**pieczywo mieszane (1)** – 50g**masło (7) - 6g****twarożek śmietankowy z miodem (7) - 15g**kalarepa – 50gśliwka - 50g***alergen: gluten, mleko*** | **zupa wiejska (9) -** 250ml**gulasz węgierski z warzywami (1)** – 80gkasza gryczana - 40glemoniada cytrynowa - 200ml***alergeny: gluten, seler*** | **koktajl truskawkowy (1) -** 150mlflipsy kukurydziane - 10g***alergeny :mleko*** |
| CZWARTEK | **płatki orkiszowe na mleku** (7) – 250ml**pieczywo mieszane** (1) – 60gmasło (7) – 6gkrakowska z indyka - 15gpapryka - 15gkiełki – 10 gjabłko - 50g***alergeny: gluten, mleko*** | **zupa owocowa z makaronem (1) - 250ml****paluszki rybne (4) –** 80gwarzywa na parze - 40gwoda – 200mlziemniaki -150 g***alergeny: gluten, mleko, ryba*** | bułka paryska (1,3,7) – 50gmasło (7) – 5pasta jajeczna (3) – 15gszczypior – 10grzodkiewka -10gbawarka – 150 ml***alergeny :mleko, gluten, jajka*** |
| PIĄTEK | pieczywo mieszane (1) – 60gmasło (7) - 6g**parówka cielęca** - 80gogórek kiszony - 15gpomidor - 10ggruszka – 50g***alergeny: mleko, gluten, jajka*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9)** - 250ml**racuchy drożdżowe (1,3,7) – 90g**brzoskwinia - 40gherbatka miętowa - 200ml***alergeny: seler, gluten, mleko, jajka*** | **wafle tortowe z dżemem truskawkowym (1)** – 10gmarchewka – 30g**mleko (7)** – 100ml (mleko pasteryzowane 2%)***alergeny: gluten, mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta