Jadłospis 25.09 - 29.09.2023r. 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK | **mleko (7) –** 200ml  **pieczywo mieszane (1)** – 60g  **masło(7) -** 6g  ser żółty - 15g  sałata lodowa - 15g  jabłko - 50g  ***alergeny :mleko, gluten*** | **krem z dyni (9)** - 250ml  **makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i kiełbasą (1,10) - 110g**  herbata rumiankowa - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, gorczyca*** | **bułka paryska (1,3,7)** - 30g  **masło (7)** - 5g  schab pieczony - 15g  ogórek kiszony - 15g  mleko (7) – 150 ml  ***alergeny: gluten, mleko,*** |
| WTOREK | **zacierka na mleku (1,3,7) –** 200ml  **pieczywo mieszane (1)** – 60g  **masło (7) –** 6g  **pasta z makreli z jajkiem (3,4) -** 15g  szczypior – 10g  pomidor - 15g  banan - 40g  ***alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba*** | **zupa meksykańska z ryżem (9)** - 250ml  **pierogi ruskie z cebulką (1,3,7)** - 90g  surówka pekińska z warzywami - 80g  woda z pomarańczą - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, jajka, mleko*** | ciastka owsiane z żurawiną (1,5,8) - 15g  arbuz - 40g  kawa inka (1,7) - 100ml  ***alergeny: mleko*** |
| ŚRDOA | **kakao (7) –** 200ml  **pieczywo mieszane (1)** – 50g  **masło (7) - 6g**  **twarożek śmietankowy z miodem (7) - 15g**  kalarepa – 50g  śliwka - 50g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa wiejska (9) -** 250ml  **gulasz węgierski z warzywami (1)** – 80g  kasza gryczana - 40g  lemoniada cytrynowa - 200ml  ***alergeny: gluten, seler*** | **koktajl truskawkowy (1) -** 150ml  flipsy kukurydziane - 10g  ***alergeny :mleko*** |
| CZWARTEK | **płatki orkiszowe na mleku** (7) – 250ml  **pieczywo mieszane** (1) – 60g  masło (7) – 6g  krakowska z indyka - 15g  papryka - 15g  kiełki – 10 g  jabłko - 50g  ***alergeny: gluten, mleko*** | **zupa owocowa z makaronem (1) - 250ml**  **paluszki rybne (4) –** 80g  warzywa na parze - 40g  woda – 200ml  ziemniaki -150 g  ***alergeny: gluten, mleko, ryba*** | bułka paryska (1,3,7) – 50g  masło (7) – 5  pasta jajeczna (3) – 15g  szczypior – 10g  rzodkiewka -10g  bawarka – 150 ml  ***alergeny :mleko, gluten, jajka*** |
| PIĄTEK | pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) - 6g  **parówka cielęca** - 80g  ogórek kiszony - 15g  pomidor - 10g  gruszka – 50g  ***alergeny: mleko, gluten, jajka*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9)** - 250ml  **racuchy drożdżowe (1,3,7) – 90g**  brzoskwinia - 40g  herbatka miętowa - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, mleko, jajka*** | **wafle tortowe z dżemem truskawkowym (1)** – 10g  marchewka – 30g  **mleko (7)** – 100ml (mleko pasteryzowane 2%)  ***alergeny: gluten, mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta