Jadłospis 07 – 11.04.2025r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **serek śmietankowy - 15g**  **konfitura malinowa - 10g**  papryka żółta - 15g  szczypiorek - 10g  jabłko - 50g  ***alergeny: mleko, glute*n** | **zupa krupnik z kaszą jęczmienną i natką (9) – 250ml**  **placki ziemniaczane (1, 3) – 110g**  **surówka z pora i jabłka z jogurtem naturalnym (7) - 80g**  woda - 250ml    ***alergeny: seler****,* ***gluten, jajko, mleko*** | **tosty (1) - 30g**  **masło (7) – 5g**  szynka konserwowa - 15g  **ser żółty (7) - 10g**  ogórek kiszony – 15g  **kawa inka na mleku (1, 7) - 150ml**  ***alergeny: mleko***, ***gluten*** |
| wtorek | **płatki kukurydziane na mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 6g**  **zielona pasta z brokuła i fety (7) -15g**  krakowska sucha – 15g  rzodkiewka - 15g  gruszka – 40g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **rosół z kurczaka z makaronem (1, 9) – 250ml**  **potrawka z kurczaka (1, 7) – 110g**  ziemniaki – 150g  fasolka szparagowa z wody - 80g  woda z cytryną - 200ml  ***alergeny: seler, gluten*, *mleko*** | **kefir malinowy (7) – 150ml**  chrupki kukurydziane - 30g  ***alergeny: mleko*** |
| **środa** | **kakao (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  polędwica sopocka - 15g  ogórek do chrupania - 15g  banan - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa jarzynowa z ziemniakami (9) - 250ml**  **kluski kładzione z śmietaną i cynamonem (1, 3, 7) – 110g**  surówka z marchewki z jabłkiem – 80g  herbata rumiankowa - 200ml    ***alergeny: seler*, *mleko, gluten, jajka*** | **rogal (1) – 30g**  **masło (7) - 5g**  **serek waniliowy (7) – 15g**  herbata z cytryną - 200ml  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| **czwartek** | **kasza bulgur na mleku (7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  **miód z cynamonem – 80g**  pomidor - 15g  szpinak - 10g  śliwka suszona – 20g  ***alergen: gluten, mleko*, *jajko*** | **krem z cukinii (9) – 250ml**  **spaghetti bolognese (1) - 110g**  ogórek kiszony - 40g  woda – 250ml  ***alergeny: gluten, seler*** | **kasza manna na mleku z musem owocowym (1, 7) – 150ml**  **alergeny: *mleko, gluten*** |
| **piątek** | **kakao na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  **miód z cynamonem – 80g**  **jajko gotowane – 15g**  kalarepa - 30g  jabłko – 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami(9) - 250ml**  **ryba w jarzynach (1, 3, 4, 9) – 80g**  ryż paraboliczny - 40g  woda z pomarańczą i miętą - 200ml  ***alergeny: seler, gluten, jajka, ryba*** | gruszka - kiwi – 30g  wafle kukurydziane - 20g  **kakao (7) - 150 ml**  ***alergeny: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.