Jadłospis 07 – 11.04.2025r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g****serek śmietankowy - 15g** **konfitura malinowa - 10g**papryka żółta - 15gszczypiorek - 10gjabłko - 50g***alergeny: mleko, glute*n** | **zupa krupnik z kaszą jęczmienną i natką (9) – 250ml****placki ziemniaczane (1, 3) – 110g****surówka z pora i jabłka z jogurtem naturalnym (7) - 80g**woda - 250ml***alergeny: seler****,* ***gluten, jajko, mleko*** | **tosty (1) - 30g****masło (7) – 5g**szynka konserwowa - 15g**ser żółty (7) - 10g**ogórek kiszony – 15g**kawa inka na mleku (1, 7) - 150ml*****alergeny: mleko***, ***gluten*** |
| wtorek | **płatki kukurydziane na mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 6g****zielona pasta z brokuła i fety (7) -15g**krakowska sucha – 15grzodkiewka - 15ggruszka – 40g***alergeny: mleko, gluten*** | **rosół z kurczaka z makaronem (1, 9) – 250ml****potrawka z kurczaka (1, 7) – 110g**ziemniaki – 150gfasolka szparagowa z wody - 80gwoda z cytryną - 200ml***alergeny: seler, gluten*, *mleko*** | **kefir malinowy (7) – 150ml**chrupki kukurydziane - 30g***alergeny: mleko*** |
| **środa**  | **kakao (7) - 150ml** **pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g**polędwica sopocka - 15gogórek do chrupania - 15gbanan - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa jarzynowa z ziemniakami (9) - 250ml****kluski kładzione z śmietaną i cynamonem (1, 3, 7) – 110g**surówka z marchewki z jabłkiem – 80gherbata rumiankowa - 200ml***alergeny: seler*, *mleko, gluten, jajka*** | **rogal (1) – 30g****masło (7) - 5g****serek waniliowy (7) – 15g**herbata z cytryną - 200ml***alergeny: mleko, gluten*** |
| **czwartek** | **kasza bulgur na mleku (7) - 150g****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g****miód z cynamonem – 80g**pomidor - 15g szpinak - 10gśliwka suszona – 20g***alergen: gluten, mleko*, *jajko*** | **krem z cukinii (9) – 250ml****spaghetti bolognese (1) - 110g**ogórek kiszony - 40gwoda – 250ml***alergeny: gluten, seler*** | **kasza manna na mleku z musem owocowym (1, 7) – 150ml****alergeny: *mleko, gluten*** |
| **piątek** | **kakao na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g****miód z cynamonem – 80g****jajko gotowane – 15g**kalarepa - 30gjabłko – 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami(9) - 250ml****ryba w jarzynach (1, 3, 4, 9) – 80g**ryż paraboliczny - 40gwoda z pomarańczą i miętą - 200ml ***alergeny: seler, gluten, jajka, ryba*** | gruszka - kiwi – 30gwafle kukurydziane - 20g**kakao (7) - 150 ml*****alergeny: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.