Jadłospis 18 - 22.11.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| poniedziałek | **mleko (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g**  **masło (7) -** 6g  **serek śmietankowy (7) – 15g**  papryka kolorowa – 20g  jabłko - 30g  ***alergeny: mleko,gluten*** | **zupa ziemniaczana z cebulką (9) - 250ml**  **pilawa z mięsem wieprzowym warzywami, czosnkiem i ziołami (9) - 110g**  sok jabłko - pożeczka 100% – 200ml  ***alergeny: seler*** | **bułka paryska (1, 7) – 40g**  miód – 10g  **masło (7) - 5g**  gruszka - 30g  **kawa zbożowa na mleku (1, 7) – 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| wtorek | **płatki ryżowe na mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1)** **- 60g** (oliwski, wieloziarnisty)  **masło (7) –** 6g  polędwica sopocka - 15g  roszponka – 15g  pomidor - 10g  kiwi – 40g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kapuśniak z ziemniakami (9) - 250ml**  **indyk duszony z warzywami i cukinią (9) - 110g**  **kasza bulgur (1) - 40g**  herbata miętowa - 200ml  ***alergeny: seler, gluten*** | **ciasto marchewkowe (1, 3) – 80g (wyrób własny)**  **kakao (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten, jajka*** |
| środa | **kakao na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g**  **masło (7) - 5g**  **pasta z makreli z cebulką (4) – 15g**  rzodkiewka – 15g  szczypior - 10g  banan - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*, *ryba*** | **zupa pomidorowa z ryżem (9) - 250ml**  **hot - dog z ciasta drożdżowego z parówką i sosem pomidorowym (1, 3, 7) - 110g**  ogórek kiszony - 80g  kompot owocowy - 250ml  ***alergeny: selr, mleko, gluten, jajko*** | **kefir owocowy (7) – 150ml**  **andruty (1) - 20g**  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| cczwartek | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 250ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g**  pasta z soczewicy z cebulką - 15g  **masło (7) – 5g**  pomidor – 15g  szczypior - 10g  mandarynka – 50g  ***alergeny: mleko, gluten, jajka*** | **zupa owocowa z makaronem (1) – 250ml**  **paluszki rybne pieczone (1, 4) - 80g**  ziemniaki z koperkiem - 150g  **surówka warzywna (9) – 80g**  woda - 250ml  ***alergeny: ryba, gluten, seler*** | **bułka paryska (1, 7) - 50g**  **sałatka z rem, ogórkiem kiszonym, kukurydzą oraz majonezem (3, 7, 10) - 60g**  **mleko waniliowe (7) – 250ml**  **alergeny: *mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1)** **– 60g** (oliwski,razowy)  **masło** **(7) – 5g**  wędlinka drobiowa – 15g  ogórek do chrupania - 15g  gruszka – 30g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9) - 250ml**  **kotlet z selera w sezamie (1, 3, 9, 11) – 80g**  **ziemniaki puree (7) - 120g**  herbata rumiankowa - 200ml  ***alergeny: seler***, ***gluten, jajko, sezam, mleko*** | **chałka (1, 7) – 30g**  jabłko – 30g  **mleko (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.