Jadłospis 18 - 22.11.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| poniedziałek | **mleko (7) - 150ml** **pieczywo mieszane (1) - 60g** **masło (7) -** 6g**serek śmietankowy (7) – 15g**papryka kolorowa – 20gjabłko - 30g***alergeny: mleko,gluten*** | **zupa ziemniaczana z cebulką (9) - 250ml****pilawa z mięsem wieprzowym warzywami, czosnkiem i ziołami (9) - 110g**sok jabłko - pożeczka 100% – 200ml***alergeny: seler*** | **bułka paryska (1, 7) – 40g**miód – 10g**masło (7) - 5g**gruszka - 30g**kawa zbożowa na mleku (1, 7) – 150ml*****alergeny: mleko, gluten*** |
| wtorek | **płatki ryżowe na mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1)** **- 60g** (oliwski, wieloziarnisty)**masło (7) –** 6gpolędwica sopocka - 15groszponka – 15gpomidor - 10gkiwi – 40g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa kapuśniak z ziemniakami (9) - 250ml****indyk duszony z warzywami i cukinią (9) - 110g****kasza bulgur (1) - 40g**herbata miętowa - 200ml***alergeny: seler, gluten*** | **ciasto marchewkowe (1, 3) – 80g (wyrób własny)****kakao (7) - 150ml*****alergeny: mleko, gluten, jajka*** |
| środa | **kakao na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) - 60g****masło (7) - 5g****pasta z makreli z cebulką (4) – 15g**rzodkiewka – 15gszczypior - 10gbanan - 50g***alergeny: mleko, gluten*, *ryba*** | **zupa pomidorowa z ryżem (9) - 250ml****hot - dog z ciasta drożdżowego z parówką i sosem pomidorowym (1, 3, 7) - 110g**ogórek kiszony - 80gkompot owocowy - 250ml***alergeny: selr, mleko, gluten, jajko*** | **kefir owocowy (7) – 150ml****andruty (1) - 20g*****alergeny: mleko, gluten*** |
| cczwartek | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 250ml****pieczywo mieszane (1) - 60g**pasta z soczewicy z cebulką - 15g**masło (7) – 5g**pomidor – 15gszczypior - 10gmandarynka – 50g***alergeny: mleko, gluten, jajka***  | **zupa owocowa z makaronem (1) – 250ml****paluszki rybne pieczone (1, 4) - 80g**ziemniaki z koperkiem - 150g**surówka warzywna (9) – 80g**woda - 250ml***alergeny: ryba, gluten, seler*** | **bułka paryska (1, 7) - 50g****sałatka z rem, ogórkiem kiszonym, kukurydzą oraz majonezem (3, 7, 10) - 60g****mleko waniliowe (7) – 250ml****alergeny: *mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) - 150ml****pieczywo mieszane (1)** **– 60g** (oliwski,razowy)**masło** **(7) – 5g**wędlinka drobiowa – 15gogórek do chrupania - 15ggruszka – 30g***alergeny: mleko, gluten*** | **grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9) - 250ml****kotlet z selera w sezamie (1, 3, 9, 11) – 80g****ziemniaki puree (7) - 120g**herbata rumiankowa - 200ml***alergeny: seler***, ***gluten, jajko, sezam, mleko*** | **chałka (1, 7) – 30g**jabłko – 30g**mleko (7) - 150ml*****alergeny: mleko, gluten***  |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.