**Jadłospis 10 - 14.02.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g**pasztet z indyka - 15gogórek świeży - 15gjabłko - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa marchewkowa z ryżem (9) - 250ml****zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym pod beszamelem (1, 7) – 110g**ogórek kiszony - 40gwoda - 250ml***alergeny: gluten, seler, mleko*** | **kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1, 7) – 150 ml*****alergeny: mleko, gluten*** |
| wtorek | **płatki owsianena mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g**humus z soczewicy - 15gpomidor – 15gszczypior - 10ggruszka - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa koperkowa kluska laną (1, 9) – 250ml****kluska śląska (3) - 90g****sos pieczeniowy (1, 7) - 15g****kapusta czerwona duszona (1, 7) - 80g**sok gruszka 100% - 250ml***alergeny: seler*, *gluten*, *mleko*** | **bułka paryska (1) – 50g****masło (7) - 5g**szynka gotowana – 15gogórek świeży - 15g**mleko (7) – 150ml*****alergeny: mleko*, *gluten*** |
| środa | **kakao (7) - 150ml** **pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g****serek waniliowy (7) – 15g**papryka - 15gbanan -50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa rosół z makaronem (1, 9) – 250ml** pałka z kurczaka – 70g**mizeria z jogurtem (7) – 80g****kasza bulgur (1) - 80gg**herbata malinowa - 200ml ***alergeny: seler*, *mleko, gluten*** | **maślanka owocowa (7)** (wyrób własny) **- 150ml*****alergeny: mleko*** |
| czwartek | **zupa zacierka na mleku (1, 7) - 150g****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło(7) - 5g** indyk pieczony - 15grzodkiewka - 10grukola - 10gmarchewka – 50g***alergen: gluten, mleko, jajko*** | **zupa wiedeńska (1, 9) - 250ml****paluszki rybne (1, 4) – 80g**ziemniaki – 80g**surówka z pora z kukurydzą i śmietaną (7) - 80g**woda - 250ml***alergeny: seler, gluten, ryba, mleko*** | **ptasie mleczko (7) - 80g** (wyrób własny)jabłko - 30g***alergeny: mleko*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g** parówka wieprzowa – 80gogórek kiszony - 15gmandarynka – 60g***alergen: gluten, mleko***  | **zupa buraczkowa z ziemniakami (9) – 250ml****ryż jabłkiem i sosem jogurtowym (7) - 110g**herbata ziołowa – 250ml***alergen: mleko, seler*** | **bułka maślana (1, 7) - 30g****mleko (7) – 120ml**śliwka suszona -15g***alergen: mleko, gluten*** |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.