**Jadłospis 10 - 14.02.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  pasztet z indyka - 15g  ogórek świeży - 15g  jabłko - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa marchewkowa z ryżem (9) - 250ml**  **zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym pod beszamelem (1, 7) – 110g**  ogórek kiszony - 40g  woda - 250ml  ***alergeny: gluten, seler, mleko*** | **kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1, 7) – 150 ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| wtorek | **płatki owsianena mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  humus z soczewicy - 15g  pomidor – 15g  szczypior - 10g  gruszka - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa koperkowa kluska laną (1, 9) – 250ml**  **kluska śląska (3) - 90g**  **sos pieczeniowy (1, 7) - 15g**  **kapusta czerwona duszona (1, 7) - 80g**  sok gruszka 100% - 250ml  ***alergeny: seler*, *gluten*, *mleko*** | **bułka paryska (1) – 50g**  **masło (7) - 5g**  szynka gotowana – 15g  ogórek świeży - 15g  **mleko (7) – 150ml**  ***alergeny: mleko*, *gluten*** |
| środa | **kakao (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **serek waniliowy (7) – 15g**  papryka - 15g  banan -50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa rosół z makaronem (1, 9) – 250ml**  pałka z kurczaka – 70g  **mizeria z jogurtem (7) – 80g**  **kasza bulgur (1) - 80gg**  herbata malinowa - 200ml  ***alergeny: seler*, *mleko, gluten*** | **maślanka owocowa (7)** (wyrób własny) **- 150ml**  ***alergeny: mleko*** |
| czwartek | **zupa zacierka na mleku (1, 7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło(7) - 5g**  indyk pieczony - 15g  rzodkiewka - 10g  rukola - 10g  marchewka – 50g  ***alergen: gluten, mleko, jajko*** | **zupa wiedeńska (1, 9) - 250ml**  **paluszki rybne (1, 4) – 80g**  ziemniaki – 80g  **surówka z pora z kukurydzą i śmietaną (7) - 80g**  woda - 250ml  ***alergeny: seler, gluten, ryba, mleko*** | **ptasie mleczko (7) - 80g** (wyrób własny)  jabłko - 30g  ***alergeny: mleko*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  parówka wieprzowa – 80g  ogórek kiszony - 15g  mandarynka – 60g  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa buraczkowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **ryż jabłkiem i sosem jogurtowym (7) - 110g**  herbata ziołowa – 250ml  ***alergen: mleko, seler*** | **bułka maślana (1, 7) - 30g**  **mleko (7) – 120ml**  śliwka suszona -15g  ***alergen: mleko, gluten*** |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.