Jadłospis 02 – 06.12.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g**wędlinka drobiowa z indyka - 15gogórek świeży - 15ggruszka - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiejska z kiełbaską i ziemniakami (9) - 250ml****naleśniki z twarogiem i musem malinowym (1, 3, 7) - 110g**woda - 250ml***alergeny: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1) – 50g****masło (7) – 5**pasta z soczewicy - 15gszczypior – 15g**bawarka (7) - 120ml*****alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| wtorek | **płatki orkiszowe na mleku (1, 7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g****ser żółty (7) - 15g**sałata - 10grzodkiewka – 10gjabłko - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) – 250ml****nuggetsy z kurczaka (1, 3, 7) – 70g****kasza kuskus (1) - 40g** **marchewka z groszkiem duszona (1, 7) - 80g**lemoniada pomarańczowa - 250ml***alergeny: seler*, *mleko, gluten, jajka*** | banan – 30g**wafle kukurydziane (1, 5, 8) – 10g****mleko waniliowe (7) - 150ml*****alergeny: mleko, orzechy ziemne, orzechy*** |
| środa | **kakao (7) - 150ml** **pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g****pasta z warzyw pieczonych (9) – 15g**ogórek kiszony - 15gkiwi -50g***alergeny: mleko, gluten, seler*** | **zupa krupnik (1, 9) – 250ml** **szpecle jajeczne z musem truskawkowym (1, 3, 7) - 110g**herbata rumiankowa - 200ml ***alergeny: seler*, *mleko, gluten*, jajka** | **bułka paryska (1) – 50g****masło (7) - 5g**szynka gotowana – 15grukola - 15gpomidor – 10g**mleko (7) - 150ml*****alergeny: mleko, gluten*** |
| czwartek | **kasza manna na mleku (1, 7) - 150g****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g** miód z mango - 15gpapryka - 10gmarchewka – 50g***alergeny: gluten, mleko***  | **zupa pomidorowa z makaronem (1) - 250ml****łosoś pieczony (4) – 70g**ziemniaki z koperkiem - 130g**fasolka szparagowa z bułką tartą (1, 7) - 80g**woda - 250ml***alergeny: gluten, ryba*** | **baton flips truskawkowy (1, 7, 5, 8) -** gruszka – 30g**bawarka (7) – 150ml*****alergeny: mleko, gluten, orzechy ziemne, orzechy*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g**pasta z kiełbasy – 15gpomidor - 15gszczypior – 10gjabłko – 60g***alergen: gluten,******mleko***  | **zupa marchewkowa z ryżem (9) - 250ml****pizza z szynką, serem mozarella i sosem pomidorowym (1) – 80g**ogórek kiszony - 50gherbata miętowa – 250ml***alergen: gluten, mleko, seler*** | **galaretka owocowa z bitą śmietaną (7) - 150ml****inka czekoladowa na mleku (7) - 120ml** ***alergen: mleko***  |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.