Jadłospis 02 – 06.12.2024r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | śniadanie | obiad | podwieczorek |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  wędlinka drobiowa z indyka - 15g  ogórek świeży - 15g  gruszka - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiejska z kiełbaską i ziemniakami (9) - 250ml**  **naleśniki z twarogiem i musem malinowym (1, 3, 7) - 110g**  woda - 250ml  ***alergeny: gluten, seler, jajka, mleko*** | **bułka paryska (1) – 50g**  **masło (7) – 5**  pasta z soczewicy - 15g  szczypior – 15g  **bawarka (7) - 120ml**  ***alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| wtorek | **płatki orkiszowe na mleku (1, 7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  **ser żółty (7) - 15g**  sałata - 10g  rzodkiewka – 10g  jabłko - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **nuggetsy z kurczaka (1, 3, 7) – 70g**  **kasza kuskus (1) - 40g**  **marchewka z groszkiem duszona (1, 7) - 80g**  lemoniada pomarańczowa - 250ml  ***alergeny: seler*, *mleko, gluten, jajka*** | banan – 30g  **wafle kukurydziane (1, 5, 8) – 10g**  **mleko waniliowe (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko, orzechy ziemne, orzechy*** |
| środa | **kakao (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **pasta z warzyw pieczonych (9) – 15g**  ogórek kiszony - 15g  kiwi -50g  ***alergeny: mleko, gluten, seler*** | **zupa krupnik (1, 9) – 250ml**  **szpecle jajeczne z musem truskawkowym (1, 3, 7) - 110g**  herbata rumiankowa - 200ml  ***alergeny: seler*, *mleko, gluten*, jajka** | **bułka paryska (1) – 50g**  **masło (7) - 5g**  szynka gotowana – 15g  rukola - 15g  pomidor – 10g  **mleko (7) - 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| czwartek | **kasza manna na mleku (1, 7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  miód z mango - 15g  papryka - 10g  marchewka – 50g  ***alergeny: gluten, mleko*** | **zupa pomidorowa z makaronem (1) - 250ml**  **łosoś pieczony (4) – 70g**  ziemniaki z koperkiem - 130g  **fasolka szparagowa z bułką tartą (1, 7) - 80g**  woda - 250ml  ***alergeny: gluten, ryba*** | **baton flips truskawkowy (1, 7, 5, 8) -**  gruszka – 30g  **bawarka (7) – 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten, orzechy ziemne, orzechy*** |
| piątek | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  pasta z kiełbasy – 15g  pomidor - 15g  szczypior – 10g  jabłko – 60g  ***alergen: gluten,***  ***mleko*** | **zupa marchewkowa z ryżem (9) - 250ml**  **pizza z szynką, serem mozarella i sosem pomidorowym (1) – 80g**  ogórek kiszony - 50g  herbata miętowa – 250ml  ***alergen: gluten, mleko, seler*** | **galaretka owocowa z bitą śmietaną (7) - 150ml**  **inka czekoladowa na mleku (7) - 120ml**  ***alergen: mleko*** |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.