Jadłospis 06.01 – 10.01.24

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| **poniedziałek** |  |  |  |
| **wtorek** | **płatki owsiane na mleku (1, 7) - 250ml****pieczywo mieszane (1) - 60g** (oliwski, wieloziarnisty)**masło (7) – 6g**schab maślany - 15groszponka – 15gpomidor - 10gkiwi – 40g*alergeny: mleko, gluten* | **zupa pomidorowa z ryżem (9) - 250ml****kotlet mielony (1, 3) - 80g**ziemniaki - 150g**mizeria (7) - 80g**herbata miętowa - 200ml*alergeny: seler, gluten*, *jajka, mleko* | **baton truskawkowy (1, 6, 7, 8) – 100g****mleko (7) - 150ml***alergeny: mleko, gluten, orzechy arachidowe, orzechy* |
| **środa** | **kakao na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) - 60g****masło (7) - 5g****pasta z twarożku śmietankowego (7) – 15g**rzodkiewka – 15gszczypior - 10gbanan - 50g*alergeny: mleko, gluten* | **zupa barszcz czerwony z ziemnakami (9) - 250ml****makaron z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym (1, 7) - 150g**herbata zimowa - 250ml*alergeny: seler, mleko, gluten* | **bułka paryska (1) – 30g****masło (7) – 5g**wędlinka wieprzowa - 15gmix sałat – 15g**kawa na mleku (7) – 120ml***alergeny: mleko, gluten* |
| **czwartek** | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 250ml****pieczywo mieszane (1) - 60g**żywiecka - 15g**masło (7) – 5g**ogórek świeży - 15gmandarynka – 50g*alergeny: mleko, gluten, jajka* | **zupa z kaszą manną (1, 9) – 250ml****kotlety rybne (1, 3, 4) - 80g**ziemniaki z koperkiem - 150gsurówka z kapusty kiszonej – 80gwoda - 250ml*alergeny: ryba, gluten, seler, jajko* | **budyń czekoladowy (7) - 150ml**jabłko - 30galergeny: *mleko* |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) - 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g** (oliwski, razowy)**masło (7) – 5g****ser żółty (7) – 15g**pomidor - 15ggruszka – 30g*alergeny: mleko, gluten* | **zupa z owocowa z makaronem (1) - 250ml****zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami, sosem beszamelowym (1, 7) - 110g**cytrynada - 200ml*alergeny: gluten, mleko* | **bułka maślana (1, 7) - 30g****bawarka (7) – 150ml**kalarepa - 30g*alergeny: mleko, gluten* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.