Jadłospis 06.01 – 10.01.24

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| **poniedziałek** |  |  |  |
| **wtorek** | **płatki owsiane na mleku (1, 7) - 250ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g** (oliwski, wieloziarnisty)  **masło (7) – 6g**  schab maślany - 15g  roszponka – 15g  pomidor - 10g  kiwi – 40g  *alergeny: mleko, gluten* | **zupa pomidorowa z ryżem (9) - 250ml**  **kotlet mielony (1, 3) - 80g**  ziemniaki - 150g  **mizeria (7) - 80g**  herbata miętowa - 200ml  *alergeny: seler, gluten*, *jajka, mleko* | **baton truskawkowy (1, 6, 7, 8) – 100g**  **mleko (7) - 150ml**  *alergeny: mleko, gluten, orzechy arachidowe, orzechy* |
| **środa** | **kakao na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g**  **masło (7) - 5g**  **pasta z twarożku śmietankowego (7) – 15g**  rzodkiewka – 15g  szczypior - 10g  banan - 50g  *alergeny: mleko, gluten* | **zupa barszcz czerwony z ziemnakami (9) - 250ml**  **makaron z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym (1, 7) - 150g**  herbata zimowa - 250ml  *alergeny: seler, mleko, gluten* | **bułka paryska (1) – 30g**  **masło (7) – 5g**  wędlinka wieprzowa - 15g  mix sałat – 15g  **kawa na mleku (7) – 120ml**  *alergeny: mleko, gluten* |
| **czwartek** | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 250ml**  **pieczywo mieszane (1) - 60g**  żywiecka - 15g  **masło (7) – 5g**  ogórek świeży - 15g  mandarynka – 50g  *alergeny: mleko, gluten, jajka* | **zupa z kaszą manną (1, 9) – 250ml**  **kotlety rybne (1, 3, 4) - 80g**  ziemniaki z koperkiem - 150g  surówka z kapusty kiszonej – 80g  woda - 250ml  *alergeny: ryba, gluten, seler, jajko* | **budyń czekoladowy (7) - 150ml**  jabłko - 30g  alergeny: *mleko* |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) - 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g** (oliwski, razowy)  **masło (7) – 5g**  **ser żółty (7) – 15g**  pomidor - 15g  gruszka – 30g  *alergeny: mleko, gluten* | **zupa z owocowa z makaronem (1) - 250ml**  **zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami, sosem beszamelowym (1, 7) - 110g**  cytrynada - 200ml  *alergeny: gluten, mleko* | **bułka maślana (1, 7) - 30g**  **bawarka (7) – 150ml**  kalarepa - 30g  *alergeny: mleko, gluten* |

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.