Jadłospis 19 – 23.05.2025r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | mleko (7) – 150ml  pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) - 5g  ser żółty (7) – 15g  ogórek kiszony - 10g  jabłko - 50g  *alergeny: mleko, gluten* | zupa wiejska (9) – 250ml  spaghetti bolognese (1) - 110g  sok owocowy – 250ml  *alergeny: gluten, seler* | budyń malinowy (7) - 150ml  *alergeny: mleko* |
| wtorek | kasza manna na mleku (1, 7) – 250ml  pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) – 5g  miód z mango - 15g  kalarepa – 15g  gruszka - 50g  *alergeny: mleko, gluten* | zupa pomidorowa z makaronem (1) - 250ml  kotlet ziemniaczany z kiełbasą (1, 3) – 80g  surówka z selera, jabłka i śmietany (7, 9) - 80g  herbatka miętowa - 200ml  *alergeny: seler*, *gluten*, *mleko, jajka* | biszkopty (1, 7) – 50g  truskawki - 30g  mleko waniliowe (7) – 150ml  *alergeny: mleko* |
| środa | kakao (7) - 150ml  pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) - 5g  pasta twarogowa z sardynkami (4, 7) - 15g  rzodkiewka - 10g  szczypior - 10g  banan – 50g  *alergeny: mleko, gluten* | zupa brokułowa z ziemniakami (9) – 250ml  ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym (7) - 110g  cytrynada – 150ml  *alergeny: seler, gluten* | bułka paryska (1) – 30g  masło (7) – 5g  kiełbasa żywiecka – 15g  ogórek świeży - 15g  mleko (7) – 150ml  *alergeny: mleko, gluten* |
| czwartek | zacierka na mleku (1, 3, 7) - 150g  pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) - 5g  wędlina drobiowa - 15g  rukola – 15g  pomidor - 10g  jabłko - 50g  *alergen: gluten* | zupa krupnik (1, 9) - 250ml  paluszki rybne (1, 4) – 70g  ziemniaki – 80g  surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą - 80g  woda - 250ml  *alergeny: seler, gluten, ryba, mleko* | jogurt owocowy (7) - 150ml  *alergeny: mleko* |
| piątek | bawarka na mleku (7) – 150ml  pieczywo mieszane (1) – 60g  masło (7) – 5g  parówki z szynki – 15g  papryka kolorowa - 10g  marchewka – 15  *alergen: gluten, mleko* | zupa botwinka z ziemniakami (9) - 250ml  leczo warzywne z kurczakiem - 110g  kasza gryczana - 40g  herbata miętowa – 250ml  *alergen: seler* | wafle ryżowe – 10g  arbuz - 30g  *alergen:* |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.